



Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir



23.11.2021

LGBTİ+'lar İçin Esenlik: Ruh Sağlığı Uzmanları İçin Perspektifler

Etkinlik Raporu

JOLANTA CİHANOVİCA

Giriş

Kaos GL'nin Avrupa Birliği desteği ile hayata geçirdiği Eşit Haklar İçin Savunuculuğu Güçlendirme Projesi kapsamında eğitim alanında gerçekleştirdiği LGBTİ+'lar İçin Esenlik: Ruh Sağlığı Uzmanları İçin Perspektifler etkinliğinin konuğu Jolanta Cihanovica oldu.

Cihanovica, etkinlik kapsamında LGBTİ+'lar için esenlik ve bu anlamda ruh sağlığı uzmanlara dönük perspektifleri aktardı.

Cihanovica'nın aktardıklarından öne çıkanlar şu şekildeydi:

Dünya Sağlık Örgütü, ruh sağlığını sağlığın ayrılmaz ve temel bir bileşeni olarak tanımlar ve "bireyin kendi yeteneklerini geliştirdiği, yaşamın normal stresleriyle baş edebildiği, üretken çalışabildiği ve içinde bulunduğu topluma katkıda bulunabildiği bir iyilik/esenlik hali olarak bu tanımlamayı detaylandırır. Herkes ruh sağlığı sorunları yaşayabilir. Ancak kendini LGBTİQ+ olarak tanımlayan kişilerde düşük özgüven, depresyon, anksiyete, yeme problemleri, alkol ve uyuşturucunun yanlış kullanımı, kendine zarar verme, intihar eğilimleri gibi problemlerin görülmesi daha olasıdır. Bu problemlere LGBTİ+ olmak sebep olmaz. Bu problemlere homofobi, bifobi ve transfobi temelli damgalama ve ayrımcılıklar, açılma deneyimlerinde yaşanan zorluklar ve dışlanma, sosyal izolasyon, reddedilme gibi problemler sebep olur.



LGBTİ+ gençler evsizlik sorunuyla karşı karşıya kalıyor. Sığınma evi konusunda ek zorluklarla karşı karşıya kalıyor ve sığınma evlerinde yüksek oranda taciz ve istismar yaşıyor. Ayrıca travma sonrası stres bozukluğu, depresyon, anksiyete gibi sorunlar da deneyimliyor. Trans topluluğunda bu sorunlar katmanlaşıyor. Trans kişilerin ruh sağlığı sorunu yaşama olasılığı natrans kişilerin neredeyse dört katı.

Yaşanan temel sorunların ışığında LGBTİ+ kişiler için olumlu ruh sağlığı ve esenlik faktörleri arasında aile ve arkadaşlardan destek, destekleyici iş yerleri, destekleyici çevre, olumlu açılma deneyimleri, sosyal destek, diğer LGBTİ+ kişilerle özdeşleşme ve topluluk oluşturma gibi unsurlar yer alıyor. Bu anlamda açılma, özgüvenin yükselmesi, aile ve arkadaşlarla daha iyi ilişkilere sahip olma, aidiyet hissi, öz kabul ve direnç konularında olumlu bir etki yaratabilir nitelikte.

*Bu etkinlik, Kaos GL'nin düzenlediği 17 Mayıs Derneği'nin ise katkı sunduğu Avrupa Birliği'nin desteklediği Eşit Haklar için Savunuculuğu Güçlendirme Projesi kapsamında yapılmaktadır. Bu durum, etkinlik içeriğinin ve etkinlikte konuşulanların AB'nin resmi görüşünü yansıttığı anlamına gelmemektedir.