



AMBER İLE TANIŞTINIZ MI?

Kadının güçlenmesi ve kadına yönelik şiddet ile mücadele alanlarında şimdiye kadar çok önemli çalışmalara imza atan UNFPA Türkiye, kadınlar için yeni bir mobil uygulama geliştirdi. AMBER; kadınları sağlık ve koruma alanlarında desteklemek ve güçlendirmek için tasarlandı.

AMBER, hem bir adet takvimi hem de çok daha fazlası!

AMBER, ilk bakışta sadece adet/yumurtlama takibi ve gebelik planlaması sağlayan bir adet takvimi gibi görünmekle beraber, aslında çok daha fazlasını sunuyor. AMBER, hem cinsel sağlık ve üreme sağlığı, hem de kadına yönelik şiddet alanlarında önemli bilgiler ve rehberlik sağlıyor. Merak edilen ama sormaktan çekinilen sorulara yanıt veriyor.



AMBER ile yalnız değilsiniz!

AMBER, özel ekranı ile kadına yönelik şiddet konusunda farkındalığı artırmayı, şiddete maruz kalınması durumunda yapılması gerekenler ile bu konuda hizmet veren kuruluşlara dair bilgi sağlamayı ve kadınların acil durumlarda desteğe ulaşmasını kolaylaştırmayı hedefliyor.

Kadınlar AMBER ile, kendilerini güvende hissetmedikleri durumlarda konum takibi yaptırabilir, acil durum mesajı gönderebilir ve acil yardım hatlarını arayabilir. Kadına yönelik şiddet türlerine dair ayrıntılı bilgi edinebilir, yaşadıklarının şiddet olup olmadığını daha iyi anlayabilir, kendilerine en yakın hizmet noktalarını öğrenip, yetkililerden destek isteyebilir. Ayrıca, şiddete maruz kalma riskini değerlendirip güvenlik planı yapabilir ve yaşadıklarını gün gün kayıt altına alabilir.

AMBER ile neler yapabilirsiniz?



Adet döngünüzü takip edin

Adet/yumurtlama döngünüzün takibini ve gebelik planlamanızı yapabilirsiniz.



Bilgiye ulaşın

Cinsel sağlık, üreme sağlığı ve kadına yönelik şiddetle ilgili bilgilere ulaşabilirsiniz.



Karanlığı aydınlatın

Şiddete karşı nasıl önlemler alabileceğinizi, size en yakın hizmet noktalarını öğrenebilirsiniz.



Yalnız hissetmeyin

Yaşadıklarınızı gün gün kayıt altına alabilirsiniz.



Koruma hizmetlerine ulaşın

İhtiyacınıza yönelik destek noktalarına ulaşabilirsiniz.



Acil durumlara karşı önlem alın

Güvenlik planı hazırlayabilir, konum ve acil durumu mesajı paylaşabilirsiniz.

Amber

**Sağlıklı ve güvenli bir yaşam için artık bir kılavuzunuz var!
Siz de AMBER ile tanışın!**

