



**ŞiddetSİZ  
Bir Dünya**

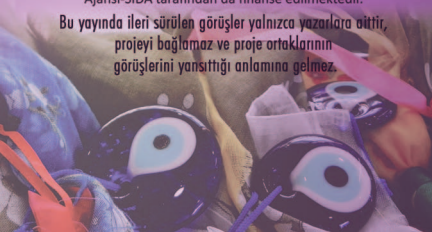
***Mor Salkım  
Kadın Dayanışma Derneği***

***Yalnız Deđilsin!!!***

**0 531 033 88 44**

İçişleri Bakanlığı Mahalli İdareler Genel Müdürlüğünün ulusal ortağı ve temel paydaşı olduğu Kadın Dostu Kentler Programı, Birleşmiş Milletler Nüfus Fonu- UNFPA ve Birleşmiş Milletler Kalkınma Programı- UNDP tarafından yürütölmekte olup İsveç Uluslararası İşbirliği ve Kalkınma Ajansı-SIDA tarafından da finanse edilmektedir.

Bu yayında ileri sürölen görüşler yalnızca yazarlara aittir, projeyi bağlamaz ve proje ortaklarının görüşlerini yansıttığı anlamına gelmez.



*Alo Polis 155*

*Alo Jandarma 156*

*Alo 183*

*Koza Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi*  
**0 224 223 03 68**

*Mor Salkım Kadın Dayanışma Derneği*  
**0 531 033 88 44**

*Bursa Büyükşehir Belediyesi Yazı İşleri ve  
Kararlar Dairesi Başkanlığı Sosyal Hizmetler  
Şube Müdürlüğü Eşitlik Birimi*  
**0 224 223 22 62**

*Nilüfer Kadın Danışma ve Dayanışma Merkezi*  
**0 224 452 82 13-14**

*Bursa Yıldırım Belediyesi Sosyal Yardım İşleri  
Müdürlüğü*  
**0 224 365 55 11**

*Bursa Barosu Adli Yardım*  
**Tel: 0 224 444 50 99- Dahili 9**



# KENDİNİ ŞİDDETEN KORUMANIN YOLLARI



*Komşularınızla anlaşın, evinizden kötü sesler geldiğini duyduklarında polisi arasınlar (155)*



*Komşularınızla anlaşın, aranızda bir parola olsun, o parola "Yardıma Gel" anlamında olsun.*



*Acil durumlarda gidebileceğiniz bir akraba ya da bir komşu ile önceden anlaşın.*



*Ev dışında bir yerde mesela bir arkadaşınızda, bir komşunuzda biraz para,yedek anahtar ve önemli belgelerinizi (nüfus cüzdanı, ikametgah belgesi,banka cüzdanı, evin kira sözleşmesi ya da tapusu) bulundurun.*

# KENDİNİ ŞİDDETEN KORUMANIN YOLLARI



*Dikkatli olun, şiddet anında iç odalarda değil dış kapıya yakın yerlere kaçın. Gerektiğinde evden çıkmak kolay olsun.*



*Banyo,mutfak gibi yerlerden uzak durun. Delici,kesici aletlerin olduğu yerlerden ayağınızın kayabileceği yerlerden uzak durun.*



*Gerekirse evinizin kilidini değiştirin, evde yalnız kalmamaya dikkat edin.*



*Çocuğunuzun okulunu veya iş yerinizi endişelerinizden haberdar edin.*

# **HAYATINIZ TEHLİKE ALTINDA İSE;**

**Polis yada Jandarmadan  
Acil Olarak  
İsteyebileceğiniz Tedbirler**



*Kendinize ve gerekiyorsa beraberinizdeki çocuklara, bulunduğu yerde veya başka bir yerde uygun barınma yeri sağlanması.*



*Hayati tehlikeniz bulunması hâlinde, talebiniz üzerine veya resen geçici koruma altına alınmanız.*



*Şiddet uygulayan kişinin, şiddet mağduruna yönelik olarak şiddet tehdidi, hakaret, aşağılama veya küçük düşürmeyi içeren söz ve davranışlarda bulunmaması.*

## **HAYATINIZ TEHLİKE ALTINDA İSE;**



*Şiddet uygulayan kişinin, müşterek konuttan veya bulunduğu yerden derhâl uzaklaştırılması ve müşterek konutun korunan kişiye tahsis edilmesi.*



*Şiddet uygulayan kişinin, korunan kişilere, bu kişilerin bulundukları konuta, okula ve işyerine yaklaşmaması.*



*Şiddet uygulayan kişinin, gerekli görülmesi hâlinde korunan kişinin, şiddete uğramamış olsa bile yakınlarına, tanıklarına ve kişisel ilişki kurulmasına ilişkin hâller saklı kalmak üzere çocuklarına yaklaşmaması.*

*Çevrenizde **ŞİDDET** gören varsa*  
**SESSİZ KALMAYIN !**

***Polis 155 veya Jandarma 156***  
*telefonlarını acil arayın.*

*Size kimlik bilgisi sorulmaz ve*  
*kimse sizi şahit yapamaz.*

**Şiddete Duyarsız**  
**Kalmayalım!!!**

